



білім бөлімі

«Салтанат» бөбекжайы»

КМҚК директоры

С.Д.Ударцева

11 2022ж.

**«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК болашақты он күндік ас мәзірі
(09.11.2022-22.11.2022)**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 09.11.2022	1.Сүтті ұнтақ ботқасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас Алма	1. Сәбіз салаты 2.С/с жасалған бұршақ көжесі 3.Етті котлет (100% құс еті, қара құмық гарнирі 4. «С» дәрімені қосылған к/ж компоты 5.Бидай наны	1. Картоп езбесі 2.Көкөніс уылды ығы 3.Қантты шай 4.Пісірме (печенье)
2-ші күн 10.11.2022	1.Сүтті арпа ботқасы 2. Қантты шай 3.Май жағылған батон наны 2-ші таңғы ас Банан	1.Қырыққабат+ жасыл бұршақ салаты 2.С/с дайындалған «Харчо»көжесі 3.Мөлшерленген құс еті 4.Пісірілген вермишель 5. «С» дәрумені қосылған кисель 6. Бидай наны	1.Сүт қосылған кулеш 2.Қантты шай 3.Повидло қосылған бәліш
3-ші күн 11.11.2022	1.Сүтті бидай ботқасы 2. Сүтті какао 3.Май жағылға батон наны 2-ші таңғы ас Сүт	1.Жаңа піскен қызанақ 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған бұршақ көжесі 3.Сиыр етінен жасалған палау 4. С» дәрумені қосылған к/ж компоты 5. Бидай наны	1. Қант қосылған айран 2.Картоп қосылған варениктер

4-ші күн 14.11.2022	1.Сүтті жүгері ботқа 2. Сүтті какао 3.Май жағылған батон наны 2-ші таңғы ас Алма	1. «Көжек» салаты 2.С/с дайындалған кеспекеже 3. Етті орама (100%тауық еті, күріш гарнир) 4. «С» дәрумені қосылған кисель 5. Бидай наны	1.Бұқтырылған көкөністер 2.Қантты шай 3.Вафли
5-ші күн 15.11.2022	1.Сүтті ұнтақ ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Қантты шай 4.Ірімшік 2-ші таңғы ас Алма	1.Жүгері қосылған жаңа піскен қырыққабат салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған тұзды көже 3.Құс етінен жасалған тефтелдер 4.Пісірілген рожки+тұздық 5. С» дәрумені қосылған к/ж компоты 6. Бидай наны	1.Қантты шай 2.Повидло қосылған «Кух» тоқашы
6-шы күн 16.11.2022	1.Арпа ботқасы 2. Сүтті кофе сусыны 3.Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 2-ші таңғы ас Алма	1.Тұздалған қияр 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған қызылша көжесі 3. Құс етінен дайындалған(100%)етті кесектер (пісірілген кара құмық гарнирімен) 4. «С» дәрісмені қосылған к/ж компоты 5.Бидай наны	1.Қоюлатылған сүт қосылған сүзбе пісірме 2.Қантты шай
7-ші күн 17.11.2022	1.Сүтті «Достық»ботқасы (күріш+жарма) 2. Сүтті какао 3.Май жағылған батон наны 2-ші таңғы ас Банан	1.Жаңа піскен қызанақтар мен қияр салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған«Чех» көжесі 3.Картоп орама (тауық еті) 4. «С» дәрумені қосылған кисель 5.Бидай наны	1.Қантты айран 2. Сүт қосып қуырылған жұмыртқа (омлет)

8-ші күн 18.11.2022	1.Сүтті «Артек» ботқасы 2. Қантты шай 3.Май жағылған батон наны 2-ші таңғы ас Алма	1.Жаңа піскен қияр 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған көкөніс көжесі 3.Май қосылған манти(сиыр еті 50% құс еті 50%) 4. «С» дәрумені қосылған к/ж компоты 5.Бидай наны	1. Қантты шай 2.Балық консервілерінен дайындалған көже 3.Прәндік
9-шы күн 21.11.2022	1.Сүтті тары ботқасы 2. Сүтті кофе сусыны 3.Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 2-ші таңғы ас Алма	1.Сәбіз салаты 2.С/с дайындалған дала көжесі 3.Гуляш (сиыр еті) 4.Пісірілген арпа 5. «С» дәрумені қосылған кисель 6.Бидай наны	1.Пісірме (печенье) 2.Қантты шай 3.Көкөніс палауы
10-шы күн 22.11.2022	1.Сүтті вермишель көжесі 2. Сүтті какао 3.Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 2-ші таңғы ас Жеміс шырыны	1. Қызылша салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3.Құс етінен дайындалған картоп тағамы 4. «С» дәрумені қосылған к/ж компоты 5. Бидай наны	1.Қантты шай 2.Алма қосылған тәтті тұқаш 3.Сүтті қара құмық көжесі