



Утверждаю

КГКП «Ясли-сад «Салтанат»

Ударцева С.Д.

« 09 » 11 2022г.

Перспективное десятидневное меню КГКП «Ясли-сад

«Салтанат»

09.11.2022-22.11.2022

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
09.11.22. 1 день	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, сыр Второй завтрак: Яблоко	Салат морковный Суп гороховый на к/б Котлета мясная (100% мясо птицы,) гречневым гарниром Компот из с/ф с вит С Хлеб пшеничный	Картофельное пюре Икра овощная Чай с сахаром Печенье
10.11.22. 2 день	Каша ячневая молочная Чай с сахаром Батон с маслом, Второй завтрак: Банан	Салат капуста+зелгорошек Суп «Харчо» на к/б Мясо порционно Отварная вермишель Кисель с витамином С /Хлеб пшеничный	Кулеш молочный Чай с сахаром Пирожок с повидлом
11.11.22. 3 день	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, сыр Второй завтрак: Молоко	Свежий помидор Суп фасолевый со сметаной на к/б Плов мясо говядина Компот из с/ф с в С Хлеб пшеничный	Кефир с сахаром Вареники с картошкой
14.11.22. 4 день	Каша кукурузная молочная Какао с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Яблоко	Салат «Зайчик» Суп лапша на к/б Рулет мясной (100% мясо птицы рисовый гарнир Кисель с витамином С / Хлеб пшеничный	Овощи тушёные Чай с сахаром Вафли
15.11.22. 5 день	Каша манная Батон с маслом Чай с сахаром Сыр Второй завтрак: Яблоко	Салат из свежей капусты с кукурузой Рассольник со см на к/б Тефтели мясо птицы Отв. рожками+соус Компот из с/ф с вит С Хлеб пшеничный	Чай с сахаром Кух с повидлом

16.11.22. 6 день	Каша ячневая Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, сыр Второй завтрак: Яблоко	Соленый огурец Свекольник со см. на к/б Биточки мясные (100% мясо птицы) с отварной гречкой Компот из с/ф с вит С Хлеб пшеничный	Запеканка творожная С сгущ. молоком Чай с сахаром
17.11.22. 7 день	Каша «Дружба» молочная(рис+пшено) Какао с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Банан	Салат со свежими огурцами и помидорами Суп «чешски» со см на к/б Картофельный рулет(куры) Кисель с витамином С / Хлеб пшеничный	Кефир с сахаром Омлет
18.11.22. 8 день	Каша «Артек» молочная Чай с сахаром Батон с маслом Второй завтрак: Яблоко	Свежий огурец Суп овощной со см на к/б Манты с маслом (50%говядина 50% птица) Компот из с/ф с вит С Хлеб пшеничный	Чай с сахаром Суп из рыбных консервов Пряник
21.11.22. 9 день	Каша пшенная молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом Сыр Второй завтрак: яблоко	Салат морковный Суп «Полевой»на к/б Гуляш (мясо говядины) Отварная перловка Кисель с витамином С / Хлеб пшеничный	Печенье Чай с сахаром Плов овощной
22.11.22. 10 день	Суп вермишелевый молочный Какао с молоком Батон с маслом, сыр Второй завтрак: Сок фруктовый	Салат свекольный Щи со сметаной на к/б Жаркое из мяса птицы Компот из с/ф с вит С Хлеб пшеничный	Чай с сахаром Расстегаи с яблоком Суп молочный гречневый