

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

№	Прием пищи	Описание блюда	№ техн. карты	Норма выхода продукции, гр.		
				2-3 года	3-6 лет	
1 ДЕНЬ 1						
Завтрак		Каша овсяная (геркулесовая) молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10988	150	200	
		Бутерброд с маслом, сыром (Бухар Жырау)	10992	36	50	
		Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200	
			31569 / 157 / 153 / / 10660 / 156 / 31570 / 42326 / 162 / 154	90 / 90 / / 90 / 90 / 90 / / 90 / 90 / 90 / / 90 / / 90 /	60 / 60 / / 60 / 60 / 60 / / 60 / 60 / 60 / / 60 / / 60 /	
Второй завтрак		Абрикос / Апельсин / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко				
Обед		Суп гороховый на к\б (Бухар Жырау)	11014	150	200	
		Бефстроганов с отварной вермишелью (Бухар Жырау)	42384	180	220	
		Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40	
		Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Салат свекольный (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау)	11008 / 11003 / 42309 / 42682	40 / 40 / / 40 / 40 / 40	60 / 60 / / 60 / 60 / 60	
		КИСЕЛЬ / КИСЕЛЬ + ВИТАМИН «С» / КИСЕЛЬ + Шиповник / Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) / Компот из свежих фруктов + Шиповник (Бухар Жырау) / Компот из сухофруктов + витамин «С» / Компот из сухофруктов + Шиповник / Компот из сухофруктов.	10 / 32296 / 32251 / 42699 / 42697 / 149 / 32295 / 166	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200	
	Полдник		Блины со сгущенкой/сметаной (Бухар Жырау) / Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау)	31645 / 31646 / 32289	60 / 50 / / 40 /	60 / 60 / / 60 /
			Йогурт питьевой/Кисло-молочный продукт (Бухар Жырау) / Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	11002 / 10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200

2 ДЕНЬ 2

Завтрак	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10984	150	200
	Бутерброд с маслом (Бухар Жырау)	32294	33	45
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
		31569 / 157 / 153 / / 10660 / 156 / 31570 / 42326 / 162 / 154	90 / 90 / / 90 / 90 / 90 / / 90 / 90 / 90 / / 90 / / 60 /	60 / 60 / / 60 / 60 / 60 / / 60 / 60 / 60 / / 60 / / 60 /
Второй завтрак	Абрикос / Апельсин / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко			
Обед	Рассольник со сметаной (Бухар Жырау)	11012	150	200
	Манты (Бухар Жырау) / Пельмени (Бухар Жырау)	11022 / 31644	150 / 150	200 / 200
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
	Салат Витаминный (Бухар Жырау) / Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау)	11009 / 11008 / 42309 / 42682	40 / 40 / / 40 / 40	60 / 60 / / 60 / 60
	Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) / Компот из свежих фруктов + Шиповник (Бухар Жырау) / Компот из сухофруктов + витамин «С» / Компот из сухофруктов + Шиповник / Компот из сухофруктов.	42699 / 42697 / 149 / 32295 / 166	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
	Вафли (Бухар Жырау) / Манник (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау)	31646 / 31650 / 32289	50 / 60 / / 40 /	60 / 60 / / 60 /
	Йогурт питьевой/Кисло-молочный продукт (Бухар Жырау) / Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	11002 / 10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200

3

ДЕНЬ 3

Завтрак	Каша гречневая молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10985	150	200
	Бутерброд с маслом, сыром (Бухар Жырау)	10992	36	50
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
		31569 / 157 / 153 / / 10660 / 156 /	90 / 90 / / 90 / 90 / 90 / / 90 /	60 / 60 / / 60 / 60 / 60 / / 60 /
Второй завтрак	Абрикос / Апельсин / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко			

		31570 /	90 / 90	60 / 60
		42326 /	/ 90	/ 60
		162 / 154		
Обед	Соленые огурцы/Зеленый горошек/Кукуруза консервированная (Бухар Жырау)	11010	20	40
	Свекольник со сметаной (Бухар Жырау)	11013	150	200
	Плов с мясом (Бухар Жырау)	11023	150	200
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
		10 /	150 /	200 /
	КИСЕЛЬ / КИСЕЛЬ + ВИТАМИН «С» / КИСЕЛЬ + Шиповник / Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) / Компот из свежих фруктов + Шиповник (Бухар Жырау) / Компот из сухофруктов + витамин «С» / Компот из сухофруктов + Шиповник / Компот из сухофруктов.	32296 / 32251 / 42699 / 42697 / 149 / 32295 / 166	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200
		31646 /	50 / 40	60 / 60
	Полдник Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) / Ушки творожные (Бухар Жырау)	32289 / 31649	/ 60	/ 60
	Йогурт питьевой/Кисло-молочный продукт (Бухар Жырау) / Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	11002 / 10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200

4

ДЕНЬ 4

Завтрак	Каша рисовая молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10987	150	200
	Бутерброд с маслом (Бухар Жырау)	32294	33	45
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
		31569 / 157 / 153 / 10660 / 156 /	90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 /	60 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60 /
Второй завтрак	Абрикос / Апельсин / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко	31570 / 42326 / 162 / 154	90 / 90 / 90 / 90	60 / 60 / 60 / 60
	Обед Суп пшеничный с яйцом (Бухар Жырау)	11011	150	200
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
	Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) / Компот из свежих фруктов + Шиповник (Бухар Жырау) / Компот из сухофруктов + витамин «С» / Компот из сухофруктов + Шиповник / Компот из сухофруктов.	42699 / 42697 / 149 / 32295 / 166	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200

	Рыба запеченная в сметанном соусе и пюре картофельное (Бухар Жырау) / Тефтели в томатном соусе с картофельным пюре (Бухар Жырау)	42385 / 42684	170 / 180	220 / 230
	Салат Витаминный (Бухар Жырау) / Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Салат из свеклы с огурцом соленым консервированным (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау)	11009 / 11008 / 42683 / 42309 / 42682	40 / 40 / / 40 / 40 / 40	60 / 60 / / 60 / 60 / 60
Полдник	Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) / Рогалики с повидлом (Бухар Жырау)	31646 / 32289 / 31651	50 / 40 / / 60	60 / 60 / / 60
	Йогурт питьевой/Кисло-молочный продукт (Бухар Жырау) / Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	11002 / 10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200

5

ДЕНЬ 5

Завтрак	Каша ячневая молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10986	150	200
	Бутерброд с маслом, сыром (Бухар Жырау)	10992	36	50
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
Второй завтрак	Абрикос / Апельсин / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко	31569 / 157 / 153 / / 10660 / 156 / 31570 / 42326 / 162 / 154	90 / 90 / / 90 / 90 / 90 / / 90 / 90 / 90 / / 90	60 / 60 / / 60 / 60 / 60 / / 60 / 60 / 60 / / 60
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Салат морковный (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау)	11008 / 11005 / 42309 / 42682	40 / 40 / / 40 / 40	60 / 60 / / 60 / 60
	Лапша домашняя (Бухар Жырау) / Лапша домашняя (фабричная) (Бухар Жырау)	11015 / 32279	150 / 150	200 / 200
	Голубцы ленивые (Бухар Жырау)	42386	180	230
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
	КИСЕЛЬ / КИСЕЛЬ + ВИТАМИН «С» / КИСЕЛЬ + Шиповник / Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) / Компот из свежих фруктов + Шиповник (Бухар Жырау) / Компот из сухофруктов + витамин «С» / Компот из сухофруктов + Шиповник / Компот из сухофруктов.	10 / 32296 / 32251 / 42699 / 42697 / 149 /	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 /	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 /

		32295 / 166	150 / 150	200 / 200
Полдник	Булочка домашняя (Бухар Жырау) / Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау)	31652 / 31646 / 32289	60 / 50 / 40	60 / 60 / 60
	Йогурт питьевой/Кисло-молочный продукт (Бухар Жырау) / Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	11002 / 10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200
6 ДЕНЬ 6				
Завтрак	Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом (Бухар Жырау)	31643	150	200
	Бутерброд с маслом (Бухар Жырау)	32294	33	45
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
Второй завтрак	Абрикос / Апельсин / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко	31569 / 157 / 153 / / 10660 / 156 / 31570 / 42326 / 162 / 154	90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90	60 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60
	Обед	Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау) / Солёные огурцы / Зеленый горошек/Кукуруза консервированная (Бухар Жырау)	42309 / 42682 / 11010	40 / 40 / 20
	Борщ со сметаной (Бухар Жырау)	11016	150	200
	Котлета с подливом и гречкой (Бухар Жырау)	11026	180	230
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
	Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) / Компот из свежих фруктов + Шиповник (Бухар Жырау) / Компот из сухофруктов + витамин «С» / Компот из сухофруктов + Шиповник / Компот из сухофруктов.	42699 / 42697 / 149 / 32295 / 166	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
Полдник	Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) / Сочни с творогом (Бухар Жырау)	31646 / 32289 / 31653	50 / 40 / 60	60 / 60 / 60
	Йогурт питьевой/Кисло-молочный продукт (Бухар Жырау) / Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	11002 / 10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200

Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10989	150	200
	Бутерброд с маслом, сыром (Бухар Жырау)	10992	36	50
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 /	200 / 200 / 200 /
		31569 / 157 / 153 / / 10660 /	90 / 90 / / 90 /	60 / 60 / / 60 /
		156 / 31570 / 42326 / 162 / 154	90 / 90 / / 90 /	60 / 60 / / 60 /
Второй завтрак	Абрикос / Апельсин / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко			
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Салат из свеклы с огурцом соленым консервированным (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау)	11008 / 42683 / 42309 / 42682	40 / 40 / / 40 /	60 / 60 / / 60 / 40 / 60
	Суп вермишелевый (Бухар Жырау)	11017	150	200
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
	Вареники с картофелем (Бухар Жырау) / Овощи тушеные/Бигус (Бухар Жырау)	42388 / 11030	150 / 150	200 / 200
		10 /	150 /	200 /
	КИСЕЛЬ / КИСЕЛЬ + ВИТАМИН «С» / КИСЕЛЬ + Шиповник / Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) / Компот из свежих фруктов + Шиповник (Бухар Жырау) / Компот из сухофруктов + витамин «С» / Компот из сухофруктов + Шиповник / Компот из сухофруктов.	32296 / 32251 / 42699 / 42697 / 149 / 32295 / 166	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200
		31646 / 32289 / 31654 / 31655	50 / 40 / / 60 /	60 / 60 / / 60 /
			60	60
Полдник	Йогурт питьевой/Кисло-молочный продукт (Бухар Жырау) / Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	11002 / 10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150 /	200 / 200 / 200 / 200 / 200 /

8

ДЕНЬ 8

Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10991	150	200
	Бутерброд с маслом (Бухар Жырау)	32294	33	45
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 /	200 / 200 / 200 /

Второй завтрак	Абрикос / Апельсин / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко	31569 / 157 / 10660 / 156 / 31570 / 42326 / 162 / 154	90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90	60 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60
	Салат Витаминный (Бухар Жырау) / Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау)	11009 / 11008 / 42309 / 42682	40 / 40 / 40 / 40	60 / 60 / 60 / 60
	Суп картофельный с клецками (Бухар Жырау)	11018	150	200
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
	Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) / Компот из свежих фруктов + Шиповник (Бухар Жырау) / Компот из сухофруктов + витамин «С» / Компот из сухофруктов + Шиповник / Компот из сухофруктов.	42699 / 42697 / 149 / 32295 / 166	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
Полдник	Плов с мясом (Бухар Жырау) / Рыба запеченная в сметанном соусе и отварной рис (Бухар Жырау)	11023 / 11028	150 / 170	200 / 210
	Блины со сгущенкой/сметаной (Бухар Жырау) / Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау)	31645 / 31646 / 32289	60 / 50 / 40	60 / 60 / 60
	Йогурт питьевой/Кисло-молочный продукт (Бухар Жырау) / Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	11002 / 10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200

9

ДЕНЬ 9

Завтрак	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом (Бухар Жырау)	10990	150	200
	Бутерброд с маслом, сыром (Бухар Жырау)	10992	36	50
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
	Абрикос / Апельсин / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко	31569 / 157 / 10660 / 156 / 31570 / 42326 / 162 / 154	90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90	60 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Салат морковный (Бухар Жырау) / Салат морковный со свежим огурцом (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау)	11008 / 11005 / 11004 / 42309 / 42682	40 / 40 / 40 / 40	60 / 60 / 60 / 60

	Суп рисовый (Бухар Жырау)	11019	150	200
	Сосиска в томатно-сметанном соусе и отварные рожки (Бухар Жырау)	11029	170	210
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
		10 /	150 /	200 /
	КИСЕЛЬ / КИСЕЛЬ + ВИТАМИН «С» / КИСЕЛЬ + Шиповник / Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) / Компот из свежих фруктов + Шиповник (Бухар Жырау) / Компот из сухофруктов + витамин «С» / Компот из сухофруктов + Шиповник / Компот из сухофруктов.	32296 / 32251 / 42699 / 42697 / 149 / 32295 / 166	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200
Полдник	Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) / Пряник домашний (Бухар Жырау)	31646 / 32289 / 31656	50 / 40 / 60	60 / 60 / 60
	Йогурт питьевой/Кисло-молочный продукт (Бухар Жырау) / Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	11002 / 10995 / 11001 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200

10

ДЕНЬ 10

Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом (Бухар-Жырау)	10983	150	200
	Бутерброд с маслом (Бухар Жырау)	32294	33	45
	Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	10995 / 10996 / 10994 / 10993	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
Второй завтрак	Абрикос / Апельсин / Банан / Груша / Мандарин / Персик / Сливы / Сок натуральный / Яблоко	31569 / 157 / 153 / 10660 / 156 / 31570 / 42326 / 162 / 154	90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90 / 90	60 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60 / 60
	Салат «Винегрет» (Бухар Жырау) / Салат из свежих помидоров и огурцов (Бухар Жырау) / Свежие огурцы (Бухар Жырау) / Свежие помидоры (Бухар Жырау)	42387 / 11008 / 42309 / 42682	40 / 40 / 40 / 40	60 / 60 / 60 / 60
Обед	Суп гречневый (Бухар Жырау)	11020	150	200
	Вареники с картофелем (Бухар Жырау) / Тефтели в томатном соусе с картофельным пюре (Бухар Жырау)	42388 / 42684	150 / 180	200 / 230
	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	31549 / 91	30 / 30	40 / 40
	Компот из свежих фруктов (Бухар Жырау) / Компот из свежих фруктов + Шиповник (Бухар Жырау)	42699 / 42697	150 / 150	200 / 200

	Жырау) / Компот из сухофруктов + витамин «С» /	149 /	150 /	200 /
	Компот из сухофруктов + Шиповник / Компот из сухофруктов.	32295 /	150 /	200 /
		166	150	200
Полдник	Вафли (Бухар Жырау) / Печенье (Бухар Жырау) /	31646 /	50 / 40	60 / 60
	Пирог кух (Бухар Жырау)	32289 /	/ 60	/ 60
		31657		
	Йогурт питьевой/Кисло-молочный продукт (Бухар Жырау) / Какао с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Кефир с сахаром (Бухар Жырау) / Цикорий с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с молоком, сахаром (Бухар Жырау) / Чай с сахаром (Бухар Жырау)	11002 /	150 /	200 /
		10995 /	150 /	200 /
		11001 /	150 /	200 /
		10996 /	150 /	200 /
		10994 /	150 /	200 /
		10993	150	200