

Бекітемін "Аленка" бөбекжай-бақшасы " КМҚК



Ставничук И. А.

2022г.

Келешегі бар он күндік мәзір "бөбекжай-БАҚ" КМҚК жаз-күз "Аленка"

с 11.10.22 по 22.10.22 года

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
11.10.22	- Жүгері сүті ботқасы - Сары май қосылған нан, жұмыртқа 1/2 / ірімшік - Сүт қосылған шай 2-ші таңғы ас алма	Қызылша салаты - Қарақұмық сорпасы к / б - Азу татар тілінде м / сиыр, м / құс -Желе + "С" дәрумені --итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С"дәрумені -Бидай наны	- Омлет / сүзбе кәстрелі - Лимон қосылған шай - Печенье
12.10.22.	- Сүт арпа ботқасы - Сары май, ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған Какао 2-ші таңғы ас алма	-Қоян салаты -Қаймақ қосылған сорпадағы Борщ - Қайнатылған макарон өнімдері бар 50/50 ет котлеті - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С"дәрумені -Бидай наны	- Картоп.пюре - Көкөністер астындағы балық - Печенье - Шай сүтімен - 2 жастағы балаларға Банан
13.10.22.	- Геркулес сүт ботқасы - Сары май қосылған нан, ірімшік - Кофе сусыны 2-ші таңғы ас қар/айран	Бұршақ қосылған қырыққабат - К/б тұшпара қосылған сорпа -Пісірілген қарақұмық қосылған тұздықтағы ет еті - Тұздық - Жеміс шырыны итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С"дәрумені -Бидай наны	- Көкөніс палауы - Қант қосылған шай -Пряник 2 жастағы балаларға алма
14.10.22.	- "Достық" сүт ботқасы - Сары май қосылған нан, жұмыртқа 1/2 - Сүт қосылған шай 2-ші таңғы банан	- "Витамин" Салаты - К/б далалық сорпа - Мантия/ тұшпара - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + витамин -бидай наны	-Сүзбе/Джем қосылған ірімшік - тәтті шай
17.10.22.	- Жарма сүт ботқасы - Сары май қосылған нан, ірімшік -Сүт қосылған Какао 2-ші таңғы ас алма	- Қызылша салаты - Чех стиліндегі сорпа к / б - Картоп пюреі қосылған Гуляш - Желе + "С" итмұрын қосылған Кептірілген жеміс компоты + "С"дәрумені -Бидай наны	- Сүт вермишель сорпасы - Қант қосылған шай -Вафли

18.10.22.	<ul style="list-style-type: none"> - Сүтті бидай ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан -Сүт қосылған кофе сусыны 2-ші таңғы ас алма 	<ul style="list-style-type: none"> - Жүгері қосылған Әулие қырыққабат салаты - Смета бойынша к / б қызылша. - Сиыр етінен палау - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С"дәрумені -Бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Картоп қосылған тұшпара / картоп қосылған пирогтар - Лимон шайы + вит
19.10.22	<ul style="list-style-type: none"> - Сүт тары ботқасы - Сары май қосылған нан / 1/2 жұмыртқа / ірімшік - Сүт қосылған шай 2-ші таңғы ас қант қосылған айран 	<ul style="list-style-type: none"> -Қызылша салаты - Сметадан бұршақ сорпасы. - Жалқау қырыққабат орамдары (ет 50/50) Картоп пюресі - Желе + "С" дәрумені -итмұрын қосылған Кептірілген жеміс компоты + "С"дәрумені -Бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Пісірілген жұмыртқа қосылған Вермишель - Қант қосылған шай
20.10.22.	<ul style="list-style-type: none"> - Сүт арпа ботқасы --Сары май қосылған нан, ірімшік -Сүт қосылған Какао 2-ші таңғы ас алма 	<ul style="list-style-type: none"> - Сәбіз салаты - Картоп қосылған қазақша ет - Табиғи шырын-итмұрын қосылған Кептірілген жеміс компоты + "С"дәрумені -Бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Қарақұмық сүт сорпасы - Қант қосылған шай - Печенье
21.10.22.	<ul style="list-style-type: none"> - Жүгері сүті ботқасы - Сары май қосылған нан, ірімшік -Сүт қосылған кофе сусыны / 2-ші таңғы ас Банан 	<ul style="list-style-type: none"> -Тұздалған қияр - Бұршақ сорпасы к / б -Мүйізі бар шарлар, тұздық - С/ф компоты, "С" итмұрын -бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Ірімшікпен пісірілген картоп - тәтті шай - Печенье Балаларға арналған алма 2 ле т
22.10.22.	<ul style="list-style-type: none"> - Жарма сүт ботқасы - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған шай 2-ші таңғы ас алма 	<ul style="list-style-type: none"> - Көкөніс салаты - К/б-дағы тұзды ерітінді - Сорпасы бар котлет.күріш - Желе + вит " С " "- итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған Компот + " С " дәрумені -бидай наны 	<ul style="list-style-type: none"> - Балық сорпасы - Қант қосылған шай, - Вена тоқаш



**Перспективное десятидневное меню лето-осень КГКП «Ясли-сад
«Аленка»
с 11.10.22 по 22.10.22 года**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день Вторник 11.10.22	Каша кукурузная молочная Батон с маслом, яйцо 1/2/ сыр Чай с молоком 2-ой завтрак яблоки	Салат свекольный Суп гречневый на к/б Азу по-татарски с м/говяд, м/птицы Кисель + витамин «С» Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» Хлеб пшеничный	Омлет/творожная запеканка со сгущенкой Чай с лимоном Печенье
2 день Среда 12.10.22.	Каша ячневая молочная Батон с маслом ,сыром Какао с молоком 2-ой завтрак яблоко	Салат«зайчик» Борщ на бульоне со сметаной Котлета мясная 50/50 с отварными макаронными изделиями Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» Хлеб пшеничный	Картоф.пюре Рыба под овощами Печенье Чайсмолоком Банан детям 2 лет
3 день Четверг 13.10.22.	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом ,сыр Кофейный напиток 2-ой завтрак Снежок/кефир	Салат св. капуста с горошком Суп с клецками на к/б Тефтели мясные в соусе с отварной гречкой Соус Сок фруктовый Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» Хлеб пшеничный	Овощной плов Чай с сахаром Пряник Яблоко детям 2 лет
4 день Пятница 14.10.22.	Каша «Дружба» молочная Батон с маслом, яйцо 1/2 Чай с молоком 2-ой завтрак банан	Салат«Витаминный» Суп полевой на к/б Манты/ пельмени Компот из сухофруктов с шиповником + витамин Хлеб пшеничный	Ватрушка с творогом/повидлом чай сладкий
5 день Понедельник 17.10.22.	Каша манная молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком 2-ой завтрак яблоки	Салат свекольный Суп по Чешски на к/б Гуляш с картофельным пюре Кисель + витамин «С» Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С»	Суп молочный вермишелевый Чай с сахаром Вафли

		Хлеб пшеничный	
6 день Вторник 18.10.22.	Каша пшеничная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком 2-ой завтрак Яблоко	Салат св. капусты с кукурузой Свекольник на к/б со смет. Плов с мяса говядины Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» Хлеб пшеничный	Вареники с картофелем/ Пирожок с картофелем Чай лимоном + вит
7 день Среда 19.10.22	Каша пшенная молочная Батон с маслом / 1/2 яйца/ сыр Чай с молоком 2-ой завтрак Кефир с сахаром	Салат свекольный Суп фасолевый со смет. Ленивые голубцы (мясо 50/50) Картофельное пюре Кисель + витамин «С» Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» Хлеб пшеничный	Вермишель с яйцом запеченная Чай с сахаром
8 день Четверг 20.10.22.	Каша ячневая молочная Батон с маслом ,сыр Какаомолоком 2-ой завтрак яблоко	Салат морковный Мясо по казахски с картофелем Сок натуральный Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» Хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый Чай с сахаром Печенье
9 день Пятница 21.10.22.	Каша кукурузная молочная Батон с маслом ,сыр Кофейный напиток с молоком/ 2-ой завтрак Банан	Соленый огурец Суп гороховый на к/б Биточки с рожками,соус Компот из с/ф, шиповник «С» Хлеб пшеничный	Картофель запеченный с сыром чай сладкий Печенье Яблоко детям 2 лет
10 день Суббота 22.10.22.	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с молоком 2-ой завтрак яблоко	Салат овощной Рассольник на к/б Котлета с отвар.рисом Кисель + вит «С» Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» Хлеб пшеничный	Суп рыбный Чай с сахаром, Булочка венская