



Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Салтанат»

Ударцева С.Д.

« 10 » 2022г.

Перспективное десятидневное меню лето-осень КГКП «Ясли-сад  
«Салтанат»

С 26.10.22 по 08.11.22 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 26.10.2022 2 среда	-Каша кукурузная молочная /батон с маслом, сыром - какао с молоком <b>10.00</b> яблоко	-Салат из моркови с зеленым горошком -Суп лапша -Мясо птицы порционно -отварная гречка -Кисель -Хлеб пшеничный	Сдосы «Венская» Снеж ж
2 день 27.10.2022 2 четверг	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом -Кофейный напиток с молоком <b>10.00</b> Яблоко	-Салат (свежая капуста, морковь, кукуруза консервированная, масло растительное -Свекольник со сметаной на к/б -Жаркое мясо говядина Компот из с/ф+шиповник -Хлеб пшеничный	Отварные макароны с сыром -Чай сладкий
3 день 28.10.2022 2 пятница	-Каша рисовая молочная - Батон с маслом, сыром - Чай с молоком <b>10.00</b> Яблоко	-Салат свекольный -Суп фасолевый со сметаной на к/б Биточки (мясо говядины 50%, мясо птицы 50%) Отварной рис Кисель -Хлеб пшеничный	- Суп молочный гречневый - Чай сладкий - Печенье
4 день 31.10.2022 2 понедель ник	- Каша манная молочная -Батон с маслом и сыром -Какао с молоком <b>10.00</b> Яблоко	-Салат Зайчик --Рассольник со сметаной на к/б -Котлета из мяса птицы 100 % -Картофельное пюре (01-31) Компот из с/ф +шиповник -Хлеб пшеничный	Треугольник с рыбой Чай сладкий

5 день 1.11.2022 вторник	-Каша ячневая молочная-Батон с маслом -Кофейный напиток с молоком <b>10.00 Яблоко</b>	Соленый огурец -Суп овощной со сметаной на к/б -мясной рулет(мясо птицы100%) Гороховое пюре - Кисель -Хлеб пшеничный	- плов фруктовый -Чай сладкий
6 день 2.11.2022 среда	-Каша пшеничная молочная - Батон с маслом, сыр Чай с молоком <b>10.00 Сок фруктовый/Банан/Яб локо</b>	- салат свекольный -Щи со сметаной на к/б - Котлеты мясо птицы 100% -Вермишель -Соус Компот из с/ф +шиповник -Хлеб пшеничный	Творожная запеканка - Чай с лимоном
7 день 3.11.2022 четверг	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом -какао с молоком <b>10.00 Банан</b>	-Салат морковный -Суп по чешски -Бигус мясом говядины - Картофельное пюре - Сок фруктовый -Хлеб пшеничный	-Суп из рыбных консервов/ -Пирог «Кух» -Чай сладкий
8 день 4.11.2022 пятница	Каша «Дружба»(рис+ пшено) молочная -Батон с маслом -Кофейный напиток <b>10.00 кефир с сахаром</b>	-Салат «Витаминный» (капуста+ морковь ) -Суп «Харчо» на к/б со сметаной Манты (мясо птицы 50% мясо говядина 50% ) - С Компот из с/ф +шиповник -Хлеб пшеничный	-Овощное рагу / - Печенье -Чай сладкий
9 день 7.11.2022 понедель ник	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом и сыром -Чай с молоком <b>10.00Яблоко/</b>	- соленый огурец -Суп гороховый на к/б -Гуляш мясной (мясо говядины) -вермишель отварная -Кисель -Хлеб пшеничный	-Растяган с яблоком -Чай сладкий
10 день 8.11.2022 вторник	-Каша пшеничная -Батон с маслом -Какао с молоком <b>10.00 /Яблоко</b>	- свекольный салат -Суп полевой - плов с мясом говядина , Компот из с/ф +шиповник -Хлеб пшеничный	-Картофель запеченый с сыром -Чай с сахаром и лимоном Вафли



Бекітемін

«Салтанат» бөбекжайы»

КМҚК директоры

С.Д.Ударцева

2022ж.

«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК жаз-күз кезеңіне арналған болашақты  
он күндік ас мәзірі  
(26.10.22- 08.11.22 жж.)

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 26.10.2022 Сәрсенбі	1.Сүтті жүгері ботқасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті какао  <b>10.00.Алма</b>	1.Жас бұршақ қосылған сәбіз салаты 2.Кеспе көжесі, 3.Мөлшерленген құс еті, Пісірілген кара құмық 4. Кисель 5.Бидай наны	1. «Вена» тоқашы 2.Снежок(Қантты айран)
2-ші күн 27.10.2022 Бейсенбі	1.Сүтті геркулес ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны  <b>10.00.Алма</b>	1.Салат (жаңа піскен кырыққабат, сәбіз және консервіленген жүгері, өсімдік майы) 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған қызылша көжесі 3.Сиыр етінен жасалған картоп тағамы 4. «С» дәрумені қосылған к/ж компоты 5. Бидай наны	1.Ірімшік қосылған пісірілген макарондар 2.Тәтті шай
3-ші күн 28.10.2022 Жұма	1.Сүтті күріш ботқасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті шай  <b>10.00.Алма</b>	1.Қызылша салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған бұршақ көжесі 3.Ет кесектері (50%/50%тауық еті, сиыр еті) 4.Пісірілген күріш 5.Кисель 6.Бидай наны	1. Сүтті қарақұмық көжесі 2.Тәтті шай Пісірме

<p>4-ші күн 31.10.2022 Дүйсенбі</p>	<p>1. Ұнтақталған ботка 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүтті какао</p> <p><b>10.00.Алма</b></p>	<p>1. «Көжек» салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған тұзды көже 3. Құс етінен жасалған котлета (100%) Картоп езбесі(01-31) 4. К/ж компоты +итмұрын 5. Бидай наны</p>	<p>1. Балық қосылған үшбұрышты тағам 2. Тәтті шай</p>
<p>5-ші күн 01.11.2022 Сейсенбі</p>	<p>1. Сүтті арпа ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны</p> <p><b>10.00.Алма</b></p>	<p>1. Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған көкөніс көжесі 3. Ет орамасы (100% құс еті) 4. Бұршақ езбесі 5. Кисель 6. Бидай наны</p>	<p>1. Көгеріс палауы 2. Тәтті шай</p>
<p>6-шы күн 02.11.2022 Сәрсенбі</p>	<p>1. Сүтті бидай ботқасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүтті шай</p> <p><b>10.00.Жеміс шырыны/Банан/Ал ма</b></p>	<p>1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3. Құс етінен жасалған котлета (100%) 4. Вермишель 5. Тұздық 6. Итмұрын қосылған к/ж компоты 7. Бидай наны</p>	<p>1. Сүзбе пісірме 2. Лимон қосылған шай</p>
<p>7-ші күн 03.11.2022 Бейсенбі</p>	<p>1. Сүтті бидай ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао</p> <p><b>10.00.Банан</b></p>	<p>1. Сәбіз салаты 2. «Чех» көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған бигус 4. Картоп езбесі 5. Жеміс шырыны Бидай наны</p>	<p>1. Балық консервілерінен дайындалған көже 2. «Қу» тоқашы 3. Тәтті шай</p>