



Утверждаю

Директор

КГКП "Ясли-сад "Карлыгаш"

Грачева С.Г.

«21» 10 2022г.

### Перспективное десятидневное меню

### КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

с 26.10.22 по 08.11.22 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
26.10.22 среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Кофейный напиток  2-ой завтрак Кефир с сахаром	Салат из моркови Борщ Куры порционные Отварная гречка, соус Кисель Хлеб	Рожки с сыром Чай сладкий Печенье
27.10.22. четверг	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом, 1\2 отварное яйцо Какао с молоком  2-ой завтрак Яблоко	Салат из свежей капусты Свекольник Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб	Творожено-манная запеканка со сгущенным молоком Чай сладкий Печенье Яблоки (детям 2-х лет)
28.10.22. пятница	Каша рисовая молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком  2-ой завтрак Яблоко	Свежий огурец Суп фасолевый Гуляш мясной Отварная перловка, соус Компот из сухофруктов Хлеб	Пирожок с картошкой Чай с конфетой
31.10.22. понедельник	Каша манная молочная Батон с маслом Кофейный напиток  2-ой завтрак Фруктовый сок	Салат свекольный Рассольник Котлета с рисом ,соус Кисель Хлеб	Овощное рагу Рогалик песочный Чай с лимоном

<b>01.11.22.</b> вторник	Каша ячневая молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток  2-ой завтрак Фруктовый сок	Солёный огурец Суп овощной Картофельный рулет Компот из сухофруктов Хлеб	Плов овощной Чай сладкий Пряник
<b>02.11.22.</b> среда	Каша пшеничная молочная Батон с маслом , 1/2 отварное яйцо Какао с молоком  2-ой завтрак Кефир с сахаром	Свежий огурец Щи Мясные зразы с яйцом Отварная вермишель, соус Компот из сухофруктов Хлеб	Суп полевой Чай сладкий Печенье Яблоко (для детей 2-х лет)
<b>03.11.22</b> четверг	Каша манная молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток  2-ой завтрак Банан	Салат "Зайчик" Суп лапша Мясо птицы порционно Картофельное пюре +тушеная капуста Компот из сухофруктов Хлеб	Суп рыбный Пирог "Кух " Чай сладкий
<b>04.11.22.</b> пятница	Каша "Дружба" молочная Батон с маслом Какао с молоком  2-ой завтрак Яблоко	Салат витаминный Суп "Харчо" Манты Кисель Хлеб	Омлет Чай сладкий Пряник
<b>07.11.22.</b> понедельник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом ,сыр Кофейный напиток с молоком  2-ой завтрак Фруктовый сок	Сол. огурец Суп с клецками Гуляш с рожками Компот из сухофруктов Хлеб	Расстягай с творогом Чай с конфетой Яблоко (для детей 2-х лет)
<b>08.11.22.</b> вторник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком  2-ой завтрак Яблоко	Салат свекольный Суп с зелёным горошком Ленивые голубцы Картофельное пюре, соус Кисель Хлеб	Отварные рожки с икрой Чай с сахаром Печенье Яблоко (для детей 2-х лет)