

2022-2023 оқу жылы

Қарағанды облысы білім басқармасының  
Теміртау қаласы білім бөлімінің «№12 ЖББМ» КММ

# ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ ҚЫЗМЕТІНІҢ ЖЫЛДЫҚ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

Педагог-психолог Смағұлова Жансая Бауыржанқызы

Активизи  
Чтобы актив  
Парк...



Мектеп директорының м.а  
С.Н.Қайырбек  
2022 жыл

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ ҚЫЗМЕТІ БОЙЫНША 2022-2023 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН ЖҰМЫС  
Ж О С П А Р Ы

**Психологиялық қызметтің мақсаты** – білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

**Психологиялық қызметтің міндеттері:**

- 1) тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- 2) ақпараттық қоғамның жылдам дамуы жағдайында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық тұрғыдан жәрдем көрсету;
- 3) тұлғасын психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде әрбір білім алушыға жеке тұрғыдан ықпал ету;
- 4) психологиялық диагностиканы жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуетін дамыту;
- 5) психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- 6) психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- 7) білім беру үдерісі қатысушыларының психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

№	ІС-ШАРАЛАР	ЖҰМЫС ТҮРЛЕРІ	НЫСАНАЛЫ ТӨП	ОРЫНДАУ МЕРЗІМІ	ЕСКЕРТУ	ЕСЕПТІЛІК НЫСАНЫ
I	II	III	IV	V	VI	VII
<b>I ДИАГНОСТИКАЛАУ</b>						
1	1-сынып оқушыларының оқу түрткісін зерттеу әдістемесі	Жеке жұмыс	1-сыныптар	қыркүйек		Анықтама
	Графикалық диктант	Жеке жұмыс	1-4 сыныптар	қыркүйек		Анықтама

2	«Керн-Йирасек» тесті • Адамның суретін салу • Сөздер көшірмесі • Нүктелер көшірмесі	Топтық тест	1-сыныптар	Қыркүйек	Қаңтар айы қайталау	Хаттама
3	«Үй-ағаш-адам» проективті тесті	Тестілеу	2-4 сыныптар	Қазан\ қараша		Анықтама
4	«МЕНІҢ СЫНЫБЫМ» әдістемесі			Қазан		Анықтама\ хаттама
5	«Н.Г.ЛУСКАНОВА» әдістемесі	Тест, сауалнама	5-сыныптар			
6	«Филлипстің мектептегі мазасыздану тесті» әдістемесі			Қазан\ қараша		Анықтама
7	«Кондаш» тесті		5-7 сыныптар			
8	«Білім алушылар арасында интернет ресурстарын тиімді пайдалану»	Сауалнама	6-10 сыныптар			
9	«Оқушылардың оқу түрткісінің көрсеткішін анықтау»					
10	«Оқушының оқу түрткісінің құрылымын диагностикалау»	Тест	5-10 сыныптар	Қараша		Анықтама\ хаттама
11	«Пэнге көз-қарас» әдістемесі	Сауалнама				
12	Темпераментті анықтау сауалнамасы	Тест	5-10 сыныптар	Қазан		Анықтама
13	Спилбергер-Ханиннің әдістемесі	Тест	7-10 сыныптар	Қараша		Анықтама
14	«3. Королева» субъектінің суицидке бейімділігін анықтау	Тест	7-10 сыныптар	Қазан\ қараша		Анықтама
15	«Галамторға және компьютерлік ойындарға тәуелділікті анықтау»	Тест-сұрақшасы	7-10 сыныптар	Қазан		Анықтама
16	«Үй-Ағаш-Адам»					
17	«Дүниеде жоқ жануар»	Проективті тест	5-10 сыныптар	Қараша		Анықтама
18	Тұлғалық дифференциал (ТД) әдістемесі	Тест	8-10 сыныптар	Қажетіне қарай		Анықтама\ хаттама
19	«Балалардағы қорқыныш және қауіптену»	Сауалнама	5-7 сыныптар			

	А.И.Захарова				
20	«Аяқталмаған сөйлем» әдістемесі	Сауалнама	5-10 сыныптар	Қараша	Анықтама
21	Е.А.Климов «Дифференциалды-диагностикалық» әдістеме	Сауалнама			
22	Дж. Холландтың «Тұлға типтерін анықтау»	Тест			
23	Танымдық қызығушылықтың диагностикасы (А.Е. Голумшток)	Сауалнама			
24	Л. Йовяйшидің белгілі бір мамандыққа бейімділігін анықтау әдістемесі (Г.В. Резапкинаның модификациясы)	Сауалнама	9-10 сыныптар	Қазан\ қараша\ желтоқсан	Анықтама\хаттама
25	Оқушылардың мамандық таңдау себептерін зерттеу, олардың мотивациялық өрісінің құрылысын зерттеу «Мамандық таңдау түртікілері» (Гриншпун С.С.)	Тест			
26	«Мотивацияны анықтау» (Е. Головахи әдістемесі бойынша)	Тест			
27	Оқушылардың мамандық таңдауға дайындығын анықтау (9-11 сыныптар)	Сауалнама			
28	Педагог іс-әрекеттерінің негізгі көрсеткіштері	Тест	9-10 сынып оқушылары	Қараша	
29	Педагогтың кәсіби мотивациясын және оның өзін өзі бағалау деңгейін зерттеу әдістемесін жүргізу	Диагностикалау		Қараша	
30	«Мен... деп санаймын немесе ...міндеттімін» әдістемесі (И.П.Посашкова)	Сауалнама	Педагогтар		Анықтама
31	КБК сұрақтары (өзіндік көңіл-күй, белсенділік, көңіл-күй)	Сауалнама		Желтоқсан	
32	5-сыныпқа көшкен оқушылардың мектепке бейімделуі және отбасындағы климаттың	Сауалнама	Ата-аналар	Қазан	Анықтама\ хаттама

	әсер ету деңгейін анықтау			
33	1,5-сынып ата-аналарына арналған сұрақнама	Сауалнама		
34	Түрлі келеңсіз жағдайлардың алдын алу, үйде балалар интернет ресурстарын тиімді пайдалану туралы	Сауалнама		
35	Бала қабілетінің даму деңгейін анықтауға арналған «Аяқталмаған сөйлем», «Сіздің балаңыздың қызығушылығы?»	Сауалнамалар	Қараша\ желтоқсан	Анықтама
36	«Оқушының мамандық таңдауында ата-анасының маңызы»	Сауалнама	Желтоқсан	Анықтама
37	Ата-анамен баланың қарым-қатынасындағы қаталдық көріністерін зерттеу	Тест	Желтоқсан	Анықтама
<b>II. ТҮЗЕТЕ-ДАМУ ЖҰМЫСЫ</b>				
1	Қорқыныш сезімінен арылуға және өз-өзіне деген сенімділікті арттыруға арналған ойындар мен жаттығулар	Жеке жұмыс		Қажетіне қарай Анықтама
2	Баланың отбасындағы қарым-қатынасы мен эмоционалдық күйін диагностикалау және түзету-дамыту жаттығулары «Отбасы суреті» әдістемесі	Жеке жұмыс	1-10 сыныптар	Қажетіне қарай Хаттама
3	«Ойындық терапиясы» Рөлдік және іскерлік ойындар, сергіту ойындары, тренингтік жаттығулар			Жұмыс қорытындылары, анықтама, хаттамалар мен ұсыныстар
4	«Ертегі терапиясы» Өзінің ертегісін құрастыру және оны баяндау, ертегі жазу және талдау, т.б.	Топпен\жеке жұмыс	Білім алу үдерісіне қатысушылар	Қажетіне қарай
5	«Медитация» Медитация жаттығулары мен релаксация			
6	«Арт-терапия»			

7	Сурет-жобалау әдістері (тестер, топтық суреттер және т.б.) және олардың талдануы. «Құм-терапия»				
8	Агрессияға қарсы жаттығулар	Топпен жұмыс		Қажетіне қарай	Жұмыс қорытындылары
9	Тұлғалық ерекшеліктерді дамыту жаттығулары	Топпен\жеке жұмыс		Қажетіне қарай	Жұмыс қорытындылары
10	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін диагностикалау және түзету-дамыту жаттығуларын жүргізу	Топпен жұмыс	Бастауыш сыныптар	Қараша	Хаттама
11	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидке бейімділік) алдын алуда психокоррекциялық сабақтар	Топпен жұмыс	6-10 сыныптар	Қараша-наурыз	Хаттама
12	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестері мен тұлғалық-мотивациалық аймағын түзету дамыту жаттығулары 3-сыныптар	Топпен\жеке жұмыс	3-сыныптар	Желтоқсан	
13	Бастауыш сынып оқушыларының орта буында оқуға дайындығын түзету-дамыту жаттығулары 4 сыныптар	Топпен\жеке жұмыс	4-сыныптар		Хаттама
14	Бесінші сынып оқушыларының орта буынға кіруімен байланысты бейімделу бағдарламасы негізінде атқарылатын жұмыстар 1-дамыту сабағы. «5-сынып дегеніміз не?»; 2-дамыту сабағы. «Өзіңді таны»;	Топпен жұмыс	5-сыныптар	Желтоқсан-қаңтар	Хаттама

3-дамыту сабағы. «Орта мектептегі жаңа оқушы»;  
 4-дамыту сабағы. «Біз бір-бірімізді түсінеміз бе?»;  
 5-дамыту сабағы. «Сезім әлемі»;  
 6-дамыту сабағы. «Біздің мұғалімдеріміз»;  
 7-дамыту сабағы. «Дос іздеп жүрмін»;  
 8-дамыту сабағы. «Біз және біздің сынып»

15	Дөңгелек үстел «Менің болашақ мамандығым»		10 сыныптар	Желтоқсан	
16	Тренинг «Мамандық өмір тандауы»	Топпен жұмыс		Қаңтар	Хаттама
17	Семинар-тренинг: Оқушылардың тіл табыса алуы мен қарым-қатынас жасай алу қабілеттерін дамыту.		7-10 сыныптар	Ақпан	
18	Тренинг «Сақтау (алтын қор), қайталау (арман), өзгерту (қара жолақтар)»		Педагогтар	Желтоқсан	Хаттама
19	Психологиялық тренинг «Мен гажайыпшын»	Топпен тренинг	Жас мамандар	Қаңтар	Хаттама
20	Тренинг «Педагогтың эмоционалды тұрақтылығы»		Педагогтар	Ақпан	Хаттама
21	«Жаңа формациядағы педагог» семинар-тренинг	Топпен жұмыс	Педагогтар	Қаңтар	Хаттама
22	Шағын дәріс «Дарынды балалардың психологиялық ерекшеліктері»				
23	Бірінші сынып оқушыларының мектепке оқуға бейімделуі семинар-тренинг «Баланың бас ұстазы ата-ана»	Топпен жұмыс	Ата-аналар	Қараша	Хаттама
24	«Отбасы махаббаты неде?» ата-аналарға арналған тренинг			Желтоқсан	Хаттама
25	«Тілек шамы» 10 сынып ата-аналарына			Қаңтар	Хаттама

арналған тренинг (өзіне-өзі қол жұмсаудың алдын алу)

III. ПРОФИЛАКТИКА-ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АҒАРТУ

1	«Бастауыш мектеп оқушыларының психологиялық даму ерекшеліктерінің теориялық негіздері»	Баяндама	Сынып ата-аналарымен жұмыс	Қазан	Ақпарат
2	«Баланың мектепке баруға байланысты туындайтын қиындықтар»	Баяндама			
3	Адам-өміріндегі әуенді терапия. (адам-өмірінде әуенді терапия туралы ақпарат беру)	Пікірлесу \қараоке\	Педагогтар	Желтоқсан	Ақпарат
4	«Мектеп, оқушы, ата-ана: ынтымақтастық қырлары»	Шағын дәріс		Желтоқсан	Ақпарат
5	«Бастауыш мектеп оқушыларының психологиялық даму ерекшеліктері мен психологиялық өзгерістері»	Баяндама	Ата-аналар	Сәуір	Ақпарат
6	«Бала өміріндегі жәбірлену»	Дөңгелек үстел		Ақпан	Хаттама
7	«Ата-ананың мектептегі алатын орны»	Семинар-тренинг		Наурыз	Ақпарат

IV. КОНСУЛЬТАЦИЯ ЖҮРГІЗУ

1	I-сынып және мектеп алды даярлық тобы ата-аналарына «Баланың мектепте оқуға психологиялық даярлық мәселелері»	Жеке кеңес	Ата-аналар	Қыркүйек	Хаттама
2	Бірінші сынып оқушыларының психологиялық даму ерекшеліктері мен психологиялық өзгерістері				
3	Жеткіншектерге психологиялық кеңес: -жеткіншекке жадынама -өз-өзінді қорғаудың 8-тәсілі	Топпен кеңес	5-6-7 сыныптар	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат\ хаттама



4	<p>Кенестер:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Мамандық таңдаудағы негізгі мотивтер»</li> <li>2. «Мамандық таңдаудағы ең кең таралған қателіктер»</li> <li>3. «Таңдалған шешімге жеті қадам»</li> <li>4. «Мамандық таңдау бойынша ата-аналарға арналған жаднама»</li> </ol>	Жеке\топпен жұмыс	10 сынып	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Кенес жүргізу журналына тіркеу\акпарат
5	Мамандық таңдауға байланысты «Жеке психологиялық кәсіби кеңес беру картасы»	Жеке\топпен жұмыс	10 сынып	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Бума жинақтау
6	<p>Психологиялық кеңес:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Адам қалай өзіне сенімді бола алады.</li> <li>2. Депрессиядан қалай арылуға болады.</li> <li>3. Жоғары сынып оқушыларын ҰБТ алдында дайындау жөнінде ұстаздарға ұсынылатын кеңестер .</li> <li>4. Өзіне сенімділік неден құралады (Луиза Хейдің кеңесі)</li> <li>5. Күйзеліс кезіндегі психологиялық көмек.</li> </ol>	Жеке\топпен жұмыс	10 сынып	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Кенес жүргізу журналына тіркеу\акпарат
7	<p>Педагогтарға психологиялық кеңес:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ойды қалай дамытамыз?</li> <li>-есте сақтаудың кейбір заңдылықтары;</li> <li>-бала сізден қорықпасын десеңіз;</li> <li>-балалар сізден жалықпасын десеңіз;</li> <li>-Джон Карнеги ережесі;</li> </ul>	Психологиялық кеңес	Педагогтар	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Кенес жүргізу журналына тіркеу\акпарат
8	Педагогтарға арналған сұхбат:	Сұхбат		Желтоқсан	Кенес жүргізу

-педагогтарға 20-кеңес;  
«Жеткіншек кезеңінің психологиялық ерекшеліктері» сұхбат (педагогтарға)

Психологиялық кеңес:

- педагогикалық қабілеттің түрлері жайлы.
- қолайсыз жағдайлар болғанда не істеу керек?
- адам және оның қасиеттері, көңіл-күй туралы
- күйзелісті жеңу үшін не істеу қажет?

Кеңес жүргізу

Үнемі

журналына тіркеу\акпарат

Кеңес жүргізу журналына тіркеу\акпарат

Қолайлы отбасылық атмосфера құру үшін, психологиялық кеңес:

- «Балаларды қайырымды етіп тәрбиелеу үшін?»;
- «Балаларды маскүнемдіктен қалай қорғауға болады?»;
- «Баланы есірткіден қалай қорғауға болады?»;
- «Баланы шылым шегуден қалай қорғауға болады?»;
- «Жасөспірім жастар жайында ата-аналар не білу керек?».

Жеке\топпен жұмыс

Ата-аналар

Желтоқсан

Кеңес жүргізу журналына тіркеу\акпарат

Ата-аналарға кеңес:

- «Баланы қалай тәрбиелеу керек?»
- Ата-аналарға арналған ҰБТ-ға дайындық жөніндегі ұсыныстар беру:
- «ҰБТ қарсаңында ата-аналар балаларына қалай қолдау көрсетуі тиіс?»;
- «Ата-аналарға ҰБТ-ға дайындық

Жеке\топпен жұмыс

Ата-аналар

Қаңтар

Кеңес жүргізу журналына тіркеу\акпарат

	жөніндегі ұсыныстар»; -«Сунидке кімдер бейім?»; -«Жақындап келіп қалған сунидті қалай аңғаруға болады?»; -«Депрессия»				
12	5-сынып оқушыларының ата-аналарына арналған : -«Сіздің балаңыз 5-сынып оқушысы» бесінші сыныптардың кейбір қиындықтары; -оқушының бейімделе алмауының белгілері; -«Ата-аналарға арналған тәрбиенің алтын ережелері»; -«Ата-аналарға арналған салыстыру сауалнамасы»	Жаднама	Ата-аналар	Ақпан	Хаттама
13	Кенес жүргізу: «Баланың бастапқы ұстазы ата-анасы»	Психолог кеңесі	Ата-аналар	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Кенес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат
14	«Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» тақырыбында ата-аналардың жасөспірімдердің өтпелі кезеңіндегі қиындықтардың алдын алу жұмыстарымен таныстыру.	Топпен жұмыс	Ата-аналар	Қантар	Хаттама
15	«Жасөспірімдердің психологиялық дамуындағы қиындықтарға көңіл бөлу»	Психологиялық кеңес	Ата-аналар	Ақпан	
<b>V. ҮЙІМДАСТЫРУ-ӘДІСТЕМЕЛІК ЖҰМЫС</b>					
	Білім беру саласындағы нормативтік құжаттармен танысу	Жинақтау	Педагог-психолог	Жыл басы	Жинақтау

2	Педагогика мен психологияның жетістіктерін, дүниетанымның, өзіндік жұмыстың, өзіндік білімнің іскерлігімен дағдысын қалыптастыратын, ақыл-ес және танымдық белсенділікті дамытатын тиімді әдістерді меңгеру	Өз білімін жетілдіру	Педагог-психолог	Үнемі	Жинақтау
3	Педагогикалық және психологиялық оқытудың түрлі нысандары мен әдістерін және шығармашылық түрде меңгеру				
4	Үздік, жаңашыл тәжірибені және оның идеяларын шығармашылық пен пайдалану, инновацияларымен танысу	Шығармашылық жұмыс	Педагог-психолог	Қажетіне қарай	Тарату
5	Сабактарға өзара қатысу, білім алушыларға қатысты мәселелер бойынша топпен бақылау	Жеке/топпен жұмыс	Педагог-психолог	Үнемі	Жинақтау
6	Оқыту сапасына, оқыту жетістіктерінің деңгейіне, оқушылардың тәрбиесіне талдау жасау, Консилиум құру.	Олқылықтарды жою	Педагог-психолог	Үнемі	Жинақтау
7	Әдістемелік өнімді әзірлеу, жариялау	Шығармашылық жұмыс	Педагог-психолог	Қажетіне қарай	Тарату
8	Тақырыптық семинарлар, конференциялар және әдістемелік кенестерді ұйымдастыру және қатысу	Шығармашылық жұмыс	Педагог-психолог	Қажетіне қарай	Жинақтау
<b>VI ЖЫЛ БОЙЫНША ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТ ТУРАЛЫ ТАЛДАМАЛЫҚ ЕСЕПТЕР</b>					
1	Психологиялық бағыттар бойынша атқарылған жұмыстарға: -ата-аналармен; -білім алушылармен; -педагогтармен тоқсандық, жылдық талдау есептер	Талдамалық жұмыс	Педагог-психолог	Әр тоқсанда, оқу жылының аяқталуы	Аналитикалық есеп