

Правила выбора профессии

Для того, чтобы правильно выбрать профессию, необходимо определить свои профессиональные интересы и склонности, условно это можно назвать **«Я хочу»**, во-вторых, оценить свои профессионально важные качества, т.е. свои возможности и состояние здоровья, что также можно условно назвать **«Я могу»**, и, наконец, узнать, какие профессии пользуются спросом на рынке труда, какие из них перспективные, по каким профессиям надо готовить специалистов, т.е. что сегодня **«Надо»** обществу.

Итак, **«хочу»** - это интересы и склонность личности.

«Могу»- это способности и состояние здоровья личности.

«Надо»- это потребности общества в конкретных специальностях, в людях определенных профессий.

Если совместить все это три компонента, то профессиональный выбор будет удачен, и отдача от такого человека в процессе его трудовой деятельности составляет, как показали исследования, все 100%. Если же нет интереса к профессии, то 85%, а если нет интереса и способностей, а есть только отдельные умения и навыки в области профессиональной деятельности, то полезная отдача от такого человека лишь 30%.

Факторы, влияющие на выбор профессии:

1. учителя;
2. родители;
3. книги;
4. газеты, журналы;
5. радио, ТВ;
6. друзья и т.д.

Ошибки и затруднения, которые возникают при выборе профессии:

1. Отношение к выбору профессии как к выбору пожизненного пристанища, ориентация сразу на профессию высокой квалификации, высшее образование.
2. Предрассудки чести, когда некоторые важные для общества профессии и занятия считаются недостойными, неприличными.
3. Выбор профессии «за компанию», чтобы не отстать от друзей.
4. Перенос отношения к представителю какой-нибудь профессии на саму профессию.
5. Увлечение только внешней или какой-либо частной стороной профессии.
6. Отождествление школьного учебного предмета с соответствующей профессией.
7. Устарелые представления о характере труда в некоторых сферах производства (например, материального).
8. Неумение разобраться в своих личных особенностях (склонностях, способностях, подготовленности).
9. Незнание или недооценка своих физических особенностей, недостатков при выборе профессии.

Правила выбора профессии:

1. Изучить как можно больше профессий, определить, какие профессии и специалисты необходимы в городе, районе, где проживает человек, выбирающий профессию.
2. Изучить самого себя (интересы, склонности, способности, темперамент, черты характера, здоровье и др.).
3. Выбрать наиболее привлекательную профессию.
4. Подробно изучить выбранную профессию.
5. Сравнить полученные знания о профессии со своими возможностями, посоветоваться с родителями, учителями, психологом, врачами.
6. Если есть какие-либо ограничения для реализации именно данной профессии, иметь запасной вариант.
7. Выбрав для себя профессию, необходимо проявлять настойчивость в реализации профессионального намерения и овладения профессией в совершенстве.