

			Сәбіз	10	12,5
			Сары май	4	5
			ет сүйек сорпасы	150	170
			Йодталған тұз	0,001	0,0015
			өсімдік майы	4	5
			асқоқ	2	3
Қант печеньесі	40	40		40	40
Сүт, қант қосылған шай	200	200	шай	2	2
			қант	20	20
			сүт	50	50
Қара бидай наны	20	40		20	40

II апта

I-күн

Тағамның атауы	тағамның шығуы, г		Жалпы ингредиенттер	Брутто, г	
	6-10 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Тауық еті кеспе сорпасы	200	250	кеспе	11	13
			Картон	54	67
			Сәбіз	10	12
			пияз	10	12
			өсімдік майы	2	3
			тұз	1,5	2
			Тауық еті	20	25
Бал қосылған зімбір	70	70	ұн	50	
			қант	10	
			Сары май	10	
			тұз	1	
			Ванилин	0,1	
			бал	30	
			Пісіру ұнтағы	1	
Сүт, қант қосылған шай	200	200	Шай	2	2
			қант	20	20
			сүт	50	50
Қара бидай наны	20	40		20	40

2-күн

Тағамның атауы	тағамның шығуы, г		Жалпы ингредиенттер	Брутто, г	
	6-10 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Тауық еті қосылған пашау	150	200	Тауық еті	122	162
			күріш	60	80
			Йодталған тұз	0,001	0,001
			өсімдік майы	13	18
			пияз	23	35
			Сәбіз	23	35
			томат	9	12