

Жеміс-жидек кнселі	200	200	Кнсель кнт	24 10	24 10
			Крахмал	12	12
			Лимон қышқалы	0,0002	0,0002
Қара бидай наны	20	40		20	40
3-күн					
Тағамның атауы	тағамның шығуы, г		Жалпы ингредиенттер	Брутто, г	
	6-10 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Сары май қосылған сүтті жүгері ботқасы	150/5	200/10	Сүт	120	150
			Жүгері ұнтағы	40	49,5
			Сары май кнт	5 8	10 10
			Йодталған тұз	0,8	1
Пісірілген сүзбе ірімшігі	150	200	Фортификацияланған бидай ұны	54	72
			Құмшекер	27	36
			Сары май тұз	22 0,3	30 0,4
			ірімшік	48	64
			Ванилин	0,1	0,1
Сүт, кнт қосылған шай	200	200	шай	2	2
			кнт	20	20
алма	150	150			
Қара бидай наны	20	40		20	40
4-күн					
Тағамның атауы	тағамның шығуы, г		Жалпы ингредиенттер	Брутто, г	
	6-10 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Балық сорпасы	200	250	Картон	80	100
			Жарма (күріш, тары)	4	6
			Сәбіт	6	10
			пияз	8	10
			Май қосылған табиғи балық консервілері	25	30
Кнт печеньеі	40	40		40	40
Кептірілген жеміс қоспасы	200	200	Кептірілген жеміс	20	20
			кнт	20	20
			Лимон қышқалы	0,02	0,02
Қара бидай наны	20	40		20	40
5-күн					
Тағамның атауы	тағамның шығуы, г		Жалпы ингредиенттер	Брутто, г	
	6-10 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет