

утверждаю:

И.О. директора КГКП «Ясли сад « Акбота»

Лёвина И.В.

2023 год

Перспективное меню 1-3 недели

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p><b>Завтрак</b> 1.Каша молочная манная /геркулесовая 150\200 2.Хлеб с маслом ,сыром 35\45 3. Чай с сахаром 150\200</p> <p><b>Второй завтрак</b> 1.Сок натуральный 150\100 2.Яблоко 150\100</p> <p><b>Обед</b> 1.салат из св огурцов с луком на р\м 40\60 2.Борщ со сметаной 150\200 3.Плов 200\230 4.Хлеб 50\70 5.Компот из сух\фр 150\200</p> <p><b>Полдник</b> 1.Печенье 40\50 2.Какао с молоком 150\200</p>	<p><b>Завтрак</b> 1.Каша молочная пшеничная 150\200 2.Хлеб с маслом 28\35 3.Чай с молоком 150\200</p> <p><b>Второй завтрак</b> 1.Сок натуральный 150\100 2.Банан 150\100</p> <p><b>Обед</b> 1.салат из св.помидорс луком на р\м 40\60 2.Расольник со сметаной 150\200 3.Котлета с соусом 80\120 4.Картофельное пюре 120\150 5.Хлеб 50\70 6.Компот из сух\фр 150\200</p> <p><b>Полдник</b> 1.Булочка 40\50 2.Кисель 150\200</p>	<p><b>Завтрак</b> 1.Каша молочная кукурузная 150\200 2.Хлеб с маслом 28\35 3.Какао с молоком 150\200</p> <p><b>Второй завтрак</b> 1.Сок натуральный 150\100 2.Яблоко 150\100</p> <p><b>Обед</b> 1.Салат из моркови с луком на р\м 40\60 2.Суп гороховый 150\200 3.Гуляш с мясом 80\100 4.Макаронны отварные 120\150 5.Хлеб 50\70 6.Компот из сух\фр 150\200</p> <p><b>Полдник</b> 1.Запеканкатворожно-манная 120\150 2.Чай с сахаром 150\200</p>	<p><b>Завтрак</b> 1.Каша молочная геркулес. 150\200 2.Хлеб с маслом 28\35 3.Чай с молоком 150\200</p> <p><b>Второй завтрак</b> 1.Сок натуральный 150\100 2.Банан 150\100</p> <p><b>Обед</b> 1.с.из помидор и огурцов на р\м 40\60 2.Свекольник со сметаной 150\200 3.Жаркое по домашнему 200\230 4.Хлеб 50\70 5.Компот из сух\фр 150\200</p> <p><b>Полдник</b> 1.Котлеты рыбные с соусом на т\п 80\120 2.Рис отварной 120\150 3.Чай с сахаром 150\200</p>	<p><b>Завтрак</b> 1.Каша молочная пшеничная 150\200 2.Хлеб с маслом ,сыром 35\45 3.Чай с сахаром 150\200</p> <p><b>Второй завтрак</b> 1.Сок натуральный 150\100 2.Яблоко 150\100</p> <p><b>Обед</b> 1Салат из отвар.свеклы с луком на р\м 40\60 2.Суп овощной с гречками 150\200 3.Пигоди/пян-си 140\180 4.Хлеб 50\70 5.Компот из сух\фр 150\200</p> <p><b>Полдник</b> 1.Пряник 40\50 2.Кефир 150\200</p>

Исл.: мед сестра

Утверждаю:  
И.О. директора КГКП «Ясли сад «Акбота»

Лёвина И.В.

2023 год

Перспективное меню 2-4 недели

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p><b>Завтрак</b> 1. Каша молочная ячневая/геркулесовая 150\200 2. Хлеб с маслом, сыром 35\45 3. Чай с сахаром 150\200</p> <p><b>Второй завтрак</b> 1. Сок натуральный 150\100 2. Яблоко 150\100</p> <p><b>Обед</b> 1. Помидоры свежие порционно 40\60 2. Щи со сметаной 150\200 3. Гречка с курицей 200\230 4. Хлеб 50\70 5. Компот из сух\фр 150\200</p> <p><b>Полдник</b> 1. Булочка 40\50 2. Чай с сахаром 150\200</p>	<p><b>Завтрак</b> 1. Каша молочная «дружба» 150\200 2. Хлеб с маслом 28\35 3. Чай с молоком 150\200</p> <p><b>Второй завтрак</b> 1. Сок натуральный 150\100 2. Банан 150\100</p> <p><b>Обед</b> 1. салат «Зайчик» 40\60 2. Суп гороховый 150\200 3. Тефтели с рисом 70\90 4. Картофельное пюре/тушенная капуста 120\150 5. Хлеб 50\70 6. Компот из сух\фр 150\200</p> <p><b>Полдник</b> 1. Печенье 40\50 2. Кисель 150\200</p>	<p><b>Завтрак</b> 1. Каша молочная гречневая 150\200 2. Хлеб с маслом с сыром 35\45 3. Чай с сахаром 150\200</p> <p><b>Второй завтрак</b> 1. Сок натуральный 150\100 2. Яблоко 150\100</p> <p><b>Обед</b> 1. Салат из отвар. свеклы с луком на р/м 40\60 2. Суп картофельный с клёцками 150\200 3. Голубцы ленивые 200\230 4. Хлеб 50\70 5. Компот из сух\фр 150\200</p> <p><b>Полдник</b> 1. Запеканка творожно-манная 120\150 2. Чай с сахаром 150\200</p>	<p><b>Завтрак</b> 1. Каша молочная геркулес. 150\200 2. Хлеб с маслом с сыром 35\45 3. Какао с молоком 150\200</p> <p><b>Второй завтрак</b> 1. Сок натуральный 150\100 2. Банан 150\100</p> <p><b>Обед</b> 1. с.из помидор и огурцов на р/м 40\60 2. Суп «харчо» 150\200 3. Азу с мясом 200\230 4. Хлеб 50\70 5. Компот из сух\фр 150\200</p> <p><b>Полдник</b> 1. Коллеты рыбные с соусом на т\п 80\120 2. Макароны отварные 120\150 3. Чай с сахаром 150\20</p>	<p><b>Завтрак</b> 1. Каша молочная ячневая 150\200 2. Хлеб с маслом 28\35 3. Чай с молоком 150\200</p> <p><b>Второй завтрак</b> 1. Сок натуральный 150\100 2. Яблоко 150\100</p> <p><b>Обед</b> 1. Салат из помидор с луком на р/м 40\60 2. Суп полевой с гречками 150\200 3. Манты/пельмени 140\180 4. Хлеб 50\70 5. Компот из сух\фр 150\200</p> <p><b>Полдник</b> 1. Пряник 40\50 2. Кефир 150\200</p>

Исп.: мед сестра